这篇考研指南的重点不在怎么备考，而是在考完研结束，知道自己一志愿没上之后要咋个子办，毕竟在既定结果面前怎么补救也是很重要的，是的我就是在说调剂。

**先划一哈儿重点**

**一．初试之后我能吃了睡睡了吃吗**

醒醒，不能，你甚至会因为生物钟问题被迫早睡早起过着夕阳红作息。

**1. 考完之后应该干什么**

12月考完之后差不多也到学校的考试月了，我大三之前每学期多修了选修已经把学分修满，12月考完初试我就放寒假了。当然是约上小伙伴出门吃吃喝喝看电影回家过年之前顺便安排了一个小旅行。毕竟从7月份开始就失去了娱乐活动，甚至失去了火锅。

等你搁家里走亲戚拿压岁钱吃喝玩乐到差不多二月中旬，成绩就出来了。等等，在你吃喝玩乐的中途，我希望你对于你自己的考试分数有点逼数，毕竟调剂信息的收集越早越好。

①作品集

大部分院校的复试是从三月中下旬开始的，34所自划线院校一般会复试的特别早，像哈工大3月9号左右就结束了招生。作为调剂的学生，在大多数学校复试之前，你一定要完成你的作品集，因为每一个学校的复试时间都不一样，有一些学校为了收到比较好的资源，一般都是在国家线出来之前就开放了预调剂系统。

作品集我是在张叔那儿准备的，大家一起对着电脑开黑，有一种置身网吧联机lol的错觉，这也太真实了。本专业考生请在做作品集之前扒开你的电脑或者硬盘，把你平时的作业和课设整理出来，各个环节按照各类设计体系查漏补缺，一般5个作品就够了。

跨专业的同学会麻烦一点，作品集里一定要体现出自己本专业和工业设计两个方面的东西。至于排版，每个人风格不一样，多参考进行模仿，最有道理的还是那句话“less is more”，没办法掌握太多元素和配色，就向性冷淡风靠近。

打印三本作品集带着，复试的时候给老师看看，有一些学校的老师会留下你的作品集，所以别只带一本，老师也不好意思要。

②小知识

国家线是国家统一要求的最低分数线，过了这个线代表你可以参加调剂，一般在三月中旬公布。

校线是34所自划线学校给不同专业划定的最低分数线，会高于国家线，一般在三月初公布。

院线是34所不同学院不同专业在校线基础上再划的专业最低分数线，一般和复试名单一起公布。

③简历

简历不要把啥东西都往上堆，也不要弄得花里胡哨的。用最简单的字留下信息，不要搞得像小论文。所有信息总结在一张A4纸上，用有厚度质感的纸打印6份以上，每个老师人手一份。

再划哈儿重点（不限于以下内容）

**2.复试科目**

不同院校有不同的复试科目，手绘，小论文或者现场建模的都有。这就需要你在初试结束之后悠哉游哉的日子里抓紧时间训练一下。我室友考华南理工，复试6小时建模，她重新报了班学习，毕竟复试只要不是等额进，都有几率被刷，不管你初试排第几。

至于英语考试，我觉得听力和口语这种没法短时间提高的只能尽人事看天命了，看开一点，毕竟我天生没点英语技能点。

面试这种东西全看你平时的积累好吗，我在参加一个学校复试的时候被问到“什么是体验式设计”两眼懵逼，下来一查才知道深泽直人。平时多看看书，因为浙大初试不考设计理论，转专业直接没修史论，我这一块有些空白。

平时在学校的项目和作业也大多简单粗暴直接草图效果图建模渲染展板一套带走，理论方面确实阅读量过少。劝后来的学弟学妹特别是跨考的孩子，多看看书。书单直接问张叔要，或者来问我都阔以，在复试之前恶补真的不亏。

**3.调剂信息怎么获取**

我在知道自己的分数之后，就开始着手准备调剂，毕竟这个分在去年的学硕分数线反复横跳。调剂信息的获取宜早不宜晚。信息获取是一个极其繁琐和需要耐心地事情，再次掬一把辛酸泪。

具体了解信息的方法如下：

①各大高校的官网

搜索的时候，流程一般是“xx大学研究生网”/“招生信息”你需要查看该年该专业的招生目录，在招生目录上找到报考专业的所在学院，学院研招办电话和联系邮箱，记下信息。再查看该学校去年前年有没有报考专业的调剂信息。

有时候研究生网站信息不全。你得到目标专业的学院网站查看。将你获得的信息制作成表格。学校/专业所在学院/联系方式/之前是否有调剂名额/是否已经联系

然后在得到对面地回应后进行记录。你问我怎么联系？表格里的联系方式，从上到下该打电话打电话，该发邮件发邮件。

要不要联系导师，这个其实因人而异，如果你本身手里捏着很多大奖（国家级起步），有特别牛逼的项目经历，本科也特别好（至少得中上流985），跨过研招办直接联系导师也不是不可以。但是最终能不能被录取也要看对应院校当年是不是有调剂名额。如果导师特别中意你，他会尽最大努力让你进他地工作室的。

在调剂系统出来之前的调剂都叫预调剂，预调剂一般会有限制。本科985/211或者英语要过四六级。本科专业评级有一些学校也会有要求，比如山东大学。

②其他网站

中国研究生招生信息网/小木虫/百度也是可以用的

③小知识：

调剂流程

2月中旬出初试成绩→一些比较早的学校开始预调剂→3月中旬出国家线→3月下旬调剂系统开放→填调剂系统→接到录取通知

预调剂成功不等于调剂成功（划重点，敲黑板，这点记住要考的！）

**3.心态调剂**

考研是一件很辛苦的事情，甚至比高考还要辛苦，毕竟高三是一堆人和你一起努力，考研是一个人默默挣扎。不管你是因为什么理由选择了考研，都是选择了一条虽千万人吾亦往矣的道路。无论最终结果如何，你都不会在之后的日子里埋怨自己“如果我当时拼一拼就好了。”

当然，鸡汤都是别人熬的，喝下去最多也就暖个胃或者长几斤，二十几岁的人了，得要学会自己给自己熬鸡汤，趁热喝，喝完就去背单词画图吧。

在结果出来之前，你会掉头发，长胖，爆痘，变丑。刚开始可能还化个妆，到后面脸都懒得洗。高跟鞋小裙子不存在的，拖鞋睡裤能让自己更舒服。压力大了，肥宅快乐餐来一套，奶茶小蛋糕也会不停地吃，考研就是一个变丑变秃但是变强的过程。也许中途你会失眠整夜整夜睡不着，但是你可以爬起来背政治呀，马克思爷爷会鼓励你睡觉的。

被大家发现了，我其实是一个抗压能力不太好的人，心情一崩溃就容易整个人崩溃。考研这段时间也算是对自己的一种磨砺（折腾）吧。

猪精女孩在知道自己变胖变秃变丑了但是手绘竟然翻车一志愿没能上可怎么办呢。搁家里一个人闹腾一会再考虑调剂，二战还是出国。

今年的考研人数已经达到290w，全国录取比直接从3：1飙升4：1。由于自己身心素质的原因，不适合再二战了，今后的人生规划需要研究生这个学历作为跳板，所以我选择了调剂。

如果你本身心里素质和身体素质，年龄因素包括家里人都足以支持你再来一年，而且你非常希望体验研究生的生活，得到一志愿的文凭对于你今后的人生规划非常有助力，可以鼓起勇气再拼一年。如果你只是需要研究生的学历，再读博士然后进入高校，或者拿到文凭考公务员，考教师，那我建议能走就走，这些工作只卡文凭，不卡你是985/211还是双非。如果你能够找到非常好的工作，进入企业积累工作经验也是一个好的选择，毕竟设计这一行，实际应用和理论研究之间，选择前者进入公司做项目积累经验也很重要。

去自己心仪的学校读三年和接受调剂读三年，心境也许会不一样。但是不论如何，走到调剂这一步，心态一样要放平和，一志愿确实没有上，但是每年连调剂都走不了的人大有人在。这只不过是人生分岔路的一个选择，每一条路其实都是未知的，权衡比较下定决心，然后行动起来，尽量做到最好，不要辜负那个努力的自己呀。

**4.学姐调剂血泪史**

你们一点更要从下面的故事里悟出调剂的真谛，别再跟我一样体会社会的毒打了。

我在初试成绩出来之后就开始着手准备调剂，因为初试成绩在调剂中，并不算低，今年国家线340，我的初试成绩377，一般都能排在调剂名单的前几位，在加上本科也是一所中流985，所以陆续收到了几所觉得还不错的学校发来的通知，权衡之后选择了三所211，恰好这三所都位于江苏省，我们分别称他们为A,B,C吧（毕竟是要来小声bb的）。

面试时间最早的是A，不在省会，时间是3月8日，面试很顺利，我也成功在第二所B（位于省会）学校面试完当天收到了录取电话通知。第二天，因为等不到B校的结果，而且A校有一个老师的研究方向我很心动，所以就答应了，在反复询问是否在调剂系统开通后直接填报就能顺利录取，得到肯定答复之后，便安心地坐上了回家地飞机。顺便还联系了自己的心动导师，聊天很愉快，内心觉得，这把稳了。事实证明，flag就是用来倒的。

C校的预调剂，我从8号开始便不停地拨打对面研招办的电话，想要得知复试内容和复试时间，但是对面的电话一直打不通，发过去的邮件也石沉大海。狗血剧情开始了，我在回家的飞机上，C校给我打电话了，但是并没有什么用，我没有接到，再次拨回去无人接听（而且是手机号，我爸妈甚至以为是诈骗hhhh），研招办座机无人接听。

我甚至打到了研招办隔壁的办公室拜托了该办公室老师帮我询问，达到的答复是研招办老师没有来上班。我在机场从10.30待到下午3.30。我枯了，你呢。在我回家的车上，手机响了，是那个我打了无数次无人接听的手机号。交流过程及其不愉快，再加上我觉得我应该诚实守信，已经答应了A校，就表示，让贵校另觅高才吧。结果之后真是受到了社会的毒打。

3月18日左右，我收到了B校的通知，告诉我我有机会填报他们学校，给大家翻译一下，就是我可以填，填了他们不一定录。请给我配上黑人问号。

正式调剂是3月20日开通的，按照流程填报了A校的调剂，然后美滋滋一边做毕设一边等预录取。现在只想冲着当时的自己哐哐俩巴掌“你清醒一点”。3月26日，忙完该阶段的毕业设计，连着看了两部因为之前连轴转没能赶上的电影。走出电影院，眉头一皱发现事情并不简单。我为什么还没有收到拟录取通知？一个电话打过去，A校研招办表示“同学你要搞清楚，我们当时的意思是，你有填报的机会。”wtf？你们当时不是这样说的你个大猪蹄子！

所以，预调剂电话通知不代表调剂成功！预调剂电话通知不代表调剂成功！预调剂电话通知不代表调剂成功！在接到对面电话时一定要反复确认，最好电话录音。讲道理，在任何类似电话口头承诺的时候最好都要电话录音，防止对面突然变卦，有底气直接开撕。这是社会的毒打告诉我的道理。真的哭了。

然后开始重新找调剂学校，这个时候西南大学刚好开通了第二批调剂。我其实在之前拒绝过他们的第一批调剂通知，就因为A校当时说的跟真的一样。在这里感谢西南大学不计前嫌依然让我参加了他们的调剂复试，并且给我发了拟录取。比心。

最后录取的学校比A校整体排名高，离家我自己开车两个半小时，两个半小时就代表我可以周末走读，父母表示满意。

你们以为这就结束了吗，最后让我们再来看一个小转折。在收到拟录取两三天之后，我回家过清明节，一家人正在开开心心吃饭并讨论明儿搁哪儿踏青，我接到了归属地为江苏某市的座机电话。熟的不能再熟了，对就是那个一手蛇皮操作，秀的我头皮发麻的A校。

“同学你好，你是xxx吗，这里是xxxx大学。我们现在想给你发拟录取通知，你还接受吗？”

“......呵呵”

用我当天接完电话一鼓作气发表的感想作为故事总结吧。

**二．决定好了要考研我该做什么我好方呀**

有一件事必须要写在复习攻略前面，那就是“有时候，选择比努力更重要”。在考研这场博弈里，你选择什么学校，学硕还是专硕，攻读什么方向，这些真的非常重要，而且这应该是安排在你复习之前就应该确定的事情。不要眼高手低也不要妄自菲薄，一定要综合权衡。你的精力是否支持你认真复习，你的时间是否足够你将所有科目吃透。如果你选择了一个专业录取比20：1的学校去拼搏，你应该理性地思考你是否真有有实力再加那么一点点运气成为那二十分之一。在决定拼搏之前，也请为自己想好失败的退路。

我当时执意要报浙大的学硕，也和父母争论了很久，他们觉得我完全没必要去走那么艰难的路，但是人还年轻嘛“哪来年少多感伤，一心向南墙”，我的本科在调剂阶段是比较有优势的，一志愿没上我还能走调剂，最差额打算也不过是二战。在你把一切都想清楚安排好之后，你就可以开始掉头发熬夜的复习阶段了。

1. 英语单词背了忘忘了背的死循环怎么破

我这个人属于天生的英语渣渣，渣到拖班平后腿，从高中开始每天被英语老师留办公室开小灶，到大学成为班上唯一一个六级困难户。所以在和英语的殊死搏斗中，也算是逐渐学会了一些方法吧。最后我的英语一成绩也不算太好，67，对于我来说其实已经算是出乎预期了。如果你也和我一样，英语技能点为负数，你可以试着尝试一下我的一些方法，能对你有帮助最好啦。

①单词

我的词汇量很低，在准备考研之前，用百词斩测出来就3500-4000的水平，最后的词汇量应付考研也足够了。在这里给大家介绍一下我背单词的过程。

我在8月结束了自己的暑假手绘班回到学校之后，花了20天的时间，每天上午8：00-12：00下午2：00-5：00，每天7个小时，3倍速看完了恋恋有词的所有视频，并在书上写了笔记。3倍速看视频并做笔记其实是可以的。朱伟老师会将一些有代表性的长难句一起讲解，我会将自己觉得生词很多，句式结构很难的句子写在笔记本上，第二天早上花半个小时再重新过一遍，能够大概背下来最好。

这回很累，因为长时间的学习同一样东西，大脑保持高速运转会让人心情烦躁。此方法不推荐时间不够的人，此方法不推荐时间不够的人，此方法不推荐时间不够的人。我是因为英语单词基础太薄弱，所以为了攻克这一点花了大量的时间。

和视频一起看完恋恋有词之后，我就把单词书换成了《十天搞定考研词汇--便携版》。吹一波这本书，小巧便携，删去了很多简单词汇，留下的都是真题出现的词汇，没有超纲词，单词总数和难度都很适合我这种词汇量不大的人。详细背诵方法书里有介绍。第一个二十天的循环特别痛苦，大概每天需要2h。但是随着英语复习的进程，你会发现你升华了，每天背起来越来越快，到最后我每天只需要30min就能完成当天的单词复习。我希望每一个考研复习英语的小伙伴都能使用这本书。但是一旦使用一定要严格按照时间计划表执行，边背边写题有一种打通任督二脉的感觉。

伴随着整个英语复习的真题训练，每一篇文章的每一个词都要保证自己是弄懂的，不认识一定不要偷懒，要查单词然后写在笔记本上。

②阅读

阅读真的不是选完选项对完答案就搞定了。阅读资料只要是真题就行了，推荐张剑黄皮书的真题，选项解析全面，文章翻译通顺，还附带重点词汇。

因为我的英语语感实在是太差了，所以我必须用语法能力来解救我的英语成绩。句子结构对于我来说不是什么大问题，只要单词认识我就能够用括号和下划线分出长难句结构，再加上之前做恋恋有词的训练时，跟着朱伟老师一起分析过不少长难句，所以我没有特别进行长难句的训练。

英语真题我建议最开始只做阅读，从06年开始写到14年，每一套真题的每一篇阅读从最开始就掐表做。刚开始可以控制25min一篇，时间慢慢减少，最终的目的是达到16-18min一篇。阅读后期训练可以每天用70min的时间专门做一套的英语真题阅读。

后期开始成套训练的时候我一般是两天一个组，也就是第一天做题，查生词，分析自己的错误，分析长难句，把一些零碎的笔记的想法记在卷子上。第二天整理笔记。整理笔记非常重要，也在整理中复习了前一天的知识。我的笔记整理顺序一般是全文翻译/生词/重要词组/长难句分析/选项分析。

全文翻译很重要，在这个过程中也就顺便练习了翻译题。翻译还有一个好处就是便于逻辑能力不太好的同学理清作者的行文逻辑，毕竟考研英语题就是在速度的基础上考逻辑。如果觉得自己总是弄不清作者的意图，态度和行文思路的小伙伴，可以回忆一下小学中学预习语文课文的方法，给文章分一个层次。一般作者都是总分/总分总。然后在自己的中文翻译上进行划分，归纳每一段的段落大意和作者对于文章主题的态度。这样的训练能够解决态度题和主旨题。如果能够读完就理顺逻辑这一步就完全没必要了。

选项分析也很重要，建议大家可以自己做一个表格模板，标明年号篇数和题号，然后选项/出题人意图/正确&错误/解题依据&解题思路，打印装订，直接用来分析选项。琢磨出题人的思路对于正确率的提高有奇效。

③作文

我的作文复习是从11月中旬开始的，其实到最后作文也，就是套模板。推荐王江涛老师的《考研英语高分写作》。模板要巧妙地套，别让阅卷人看出来。用啥模板看自己喜好，看一看书里文章，顺眼的喜欢的就背一背。模板别背太多，背多了也没用费脑子，考试也就两篇作文。最重要的不是模板，是模板里自己针对主题写的东西。

所以要把时间花在怎么去针对作文题写内容上。这方面就是看看书里不同的话题都是怎样写的。特别是小作文，按照书里的分类，一个练一篇，考试的时候只要作文题里每生词就稳了。大作文还是得练习写复合句得能力，但是单词不一定要用很高级的词汇甚至为了装逼特地背一些不常见词汇。句式比词汇更值得花心思。

④完型翻译新题型

这几个内容有必特地训练吗？不，没必要。从15年开始的那几套是12月份用来做模拟测试的，不要用来练这几个题。用10-14的那几套，体验一下也就差不多了。完型分值低，一般放在最后做，只要阅读训练到位，这个题完全是靠语感硬杠的，所以我没报啥希望，因为我的语感实在是短板中的最短板。反正分值低，我们要学会和自己妥协，不如花时间好好做阅读，利益最大化。

翻译在做阅读整理的时候已经有很多训练了。新题型是用来社区送温暖的，一定要做，而且阅读做好了，新题型一定不是问题。所以，训练阅读才是举一反三地办法。

2.政治让工科生头秃

①时间安排

我的政治复习的很晚，10月20号左右才真正开始。之前是做英语做烦了地时候用来调节心情的。好孩子不要学哦，最好还是从9月开始每天安排两小时给政治吧。除非你和我一样，能够忍受后期每天6h的政治复习时长，是的，我就是这样一个学到停不下来，停了就不想学习的人。

②用什么资料

肖秀荣大大了解一下呢，他的全套我都搬回来了，最后建议大家只卖《精讲精练》《1000题》《肖四》《肖八》。

视频比较推荐徐涛老师，比肖秀荣团队的讲解有趣很多，本身也是一个很有人格魅力的人，能把枯燥的政治变得有趣的宝藏男孩呀。我一般用的2倍速播放，笔记还是要做的。我背书比较喜欢动笔写一遍，写的过程能够整理出逻辑。建议大家一边听课一边用软件做思维导图，或者听完课之后的复试时间里按照笔记做思维导图。能够整理逻辑线，特别是马原的逻辑和近代史的时间线。我用的软件是思维导图（安卓版）和讯飞输入法的语音输入功能，不用打字，直接语音转文字。举个栗子。

政治考试成败都在选择题，选择题的成败都在多选题，一定要注意多选题的训练。我的选择题只拿了31分，政治总分70，就是因为我的多选题错了9个，9个哦，对完答案就不想参加第二天的考试了，地板好凉，心好冷。我平时练习的选择题错误率一般都能控制在3-4个，可能考试位置风水不好吧（苦笑ing）《1000题》和徐涛老师的两本题库我都做了。

总体上来说，都可以使用，也都能刷。如果你觉得专心吃透一本的话，还是推荐《1000题》，我一共做了两边，重点部分做了三遍。第一遍做把答案写在草稿纸上，错误选项分析写在答案解析部分。第二遍答案写在题干前面，选项重点提示写在题目旁边。第三遍答案写在题干末尾，选项总结写在单独的笔记本上并重点记忆。每一遍最好都统计一下错误率。微博上有研友分享自动计算错误率的表格，可以自己搜索一下。徐萌萌的题我主要是12月10号左右开始做的，目的是为了检查知识的掌握程度，查漏补缺，只做了一遍，看完解析直接将重点挪到笔记本上，和1000题的重点放在一起集中背诵。

主观题直接pick肖四肖八，我不允许有想认真考研的学弟学妹没有吃下肖四，肖八可以选择性背诵。但是两本的选择题都要认真做并吃透解析的每一个字，不只是和对完答案只看自己做错的题目哦。

3.手绘画就完事了吗

当然不可能画就完事了，设计素养和技法表达缺一不可。手绘不多说，跟着张叔走就好啦。我可能是我们这一届张叔带过快题翻车翻的最狠的一个人了QAQ.默默吞下泪水，你们一定要记住，排版别太有个人主义风格，一定要乱中有序，上色也一定要有层次感。我觉得我可能就是觉得自己快题肯定没有英语问题大，后期有点掉以轻心，然后才被分数按在地上摩擦摩擦。

浙大的另一门专业课也是手绘，考构成。注意平时的素材积累，抛弃学校学的不知所云的抽象画法。浙大的构成提希望从你的画面中体现出故事性和人文关怀。翻译一下就是别为难老师，别让他猜你画的是什么，你如果让他猜，他可能会给你一个你都猜不到的低分给你大惊喜。我也没有想到我的构成会比快题分高这么多，因为我们今年突然改题了，在考场上给你的图现场写小作文了解一下。

懵逼考生，在线编文。可能是学校平时的课设论文锻炼了我胡编乱造的能力，也可能是我的字写的还不错（呸凑表脸）。还是建议大家没事练练字吧，毕竟政治主观题，字丑很扣分。构成小作文，字丑也扣分。写情书字丑也很扣分。

**三．一些温馨提示**

1.刷政治选择题的时候bgm使用强军战歌类似歌曲，会有信仰加成。

2.画图的时候选择你能够背下来的综艺或者电视剧当作背景音能够缓解痛苦，一定要能够被下来的哦，不然会分散注意力。我一般使用明星大侦探和极限挑战。也有人用武林外传。

3.利用b站学习，我的政治视频就是和b站的小伙伴一起刷的，2倍速也很方便。看到弹幕里有人进度比我慢我就安心了（进度快的自动屏蔽）。

4.app/工具网站安利：

思维导图制作：思维导图

语音转文字笔记整理：讯飞输入法

单词软件：有道背单词（随便选一个，这个主要是利用碎片时间检查单词，真正对于背诵作用不大）

构成素材收集网站：花瓣，站酷，涂鸦王国，pinterest

简历制作：五百丁简历

计时：番茄ToDo（一个可以用来做计划和强行控制收集的App，个人认为比forest好用）

交流App：Timing（正能量真的可以传播，很多自律的人会在这里分享收获，时间表和学习方法。看到别人那么努力，会给自己学习的动力。）

最后送给每一个准备考研的朋友一句诗“去吧，但愿你一路平安，

桥都坚固，隧道都光明。”